

AGILITY- JA TOKORYHMÄT KEVÄT 2019 (KEVÄTKAUSI 4.2 - 2.6.2019)

Kevätkauden agilitytreenit pidetään Kuivasjärven kivituhkapohjaisessa hallissa osoitteessa Ratsastuskentäntie 5. Sunnuntain TOKO-ryhmien treenit pidetään Kuivasjärven hallissa. Perjantain TOKO-ryhmä treenaa 15.2.-15.3. OKK:n hallissa ja huhti-toukokuussa Kuivasjärven hallissa. Ilmoitathan lina Hautalalle viimeistään 1.2 mennessä, jos et ota agilityn ryhmäpaikkaa vastaan: koulutusvastaava(at)oulunseudunkas.fi. TOKO-ryhmien poisjäänneistä ilmoitukset Pamu Soroselle: hipsuvarvas(at)gmail.com linalta ja Pamulta voi myös kysellä mahdollisia peruutuspaikkoja.

Ryhmässä treenaamisen edellytyksenä on vuoden 2019 jäsenyys. Olet saanut jäsenmaksulaskun sähköpostiisi. Mikäli laskua ei ole tullut, ota yhteyttä osoitteeseen: rahastonhoitaja(at)oulunseudunkas.fi. Hoidathan maksun kuntoon ajoissa, kiitos!

Kurssimaksuun sisältyy hallin käyttöoikeus vapaavuoroilla. Loppukaudesta myös kesäkentälle pääsee treenailemaan. Kentällä ja hallissa voi harjoitella itsenäisesti, kun kalenterissa on "tyhjää" tai erikseen merkittyjä eri lajien vapaavaroja (esim. "TOKO vapaavuoro", "vapaavuoro" jne). Kevätkaudella rakennetaan agilityn viikkorata, jota saa käydä treenaamassa vapaavuoroilla. Rata on kentällä keskiviikkoillasta perjantai-iltaan. Rataa voi muuttaa tai purkaa halutessaan, kunhan palauttaa sen alkuperäiseen muotoonsa treenin lopuksi. Viikkoratoihin saa linkin sähköpostitse kauden alussa. Omatoimitreenien lopuksi esteet tulisi kerätä sivuun niinä päivinä, kun viikkorataa ei ole hallissa. Kontaktit voivat olla kentän reunoilla.

Saat laskun ryhmäpaikastasi sähköpostiisi 18.2 alkavalla viikolla. Saat yhden laskun, mutta voit halutessasi maksaa sen kahdessa erässä. Ensimmäisen erän eräpäivä on 1.3 ja toisen erän eräpäivä 1.4. Agilityryhmäpaikkamaksuja voi maksaa Smartumilla tai ePassilla. Ilmoitathan 25.2 mennessä osoitteeseen rahastonhoitaja(at)oulunseudunkas.fi, mikäli haluat maksaa näillä.

Jos haluat ryhmäpaikan kevääksi, talkoilethan kevään tapahtumissa ainakin yhden päivän ajan. Esimerkiksi seuramme pääsiäiskisat 20.-22.4.2019 tarvitsevat paljon talkoolaisia. Kevätkaudella järjestetään eri lajien lyhytkursseja, vapaavaroja ja ratatreenejä. Maaliskuussa alkaa esimerkiksi rally-tokon lyhytkurssi ALO-AVO-tasoisille.

Muistathan:

- Jos et pääse harjoituksiin, ilmoita poissaolostasi kouluttajallesi. Kolme poissaoloa ilman ilmoitusta = ryhmäpaikka annetaan varasijalla olevalle.
- Luethan hallin käyttösäännöt.
- Kuivasjärven halli sijaitsee hevosurheilualueella. Älä anna koirasi haukkua hevosia ja autoilllessasi ohita hevoset hiljaista vauhtia ajaen mahdollisimman kaukaa.
- Ethän lenkkeilytä koiraa hiihtoladulla, vaan esimerkiksi metsäpoluilla latujen vieressä.
- Ulkokenttä ja halli on ryhmissä olevien ja kausikorttilaisten vapaassa käytössä, jos siellä ei ole varauksia. Henkilökohtaisia halliavaimia ei enää jaeta ryhmäläisille. Jos sinulla vielä on halliavain, palauttaisitko sen hallin sisällä olevaan ruskeaan postilaatikkoon. Käytössämme on avainpiilo, josta löytyy avain halliin. Koodin avainpiiloon saat kouluttajaltasi. Muistathan palauttaa avaimen heti takaisin avainpiiloon!
- Vältä koiran haukuttamista. Agilityrataa tehdessään koira saa haukkua. Muulloin koira pitää viedä autoon, jos se ei pysty odottamaan hiljaa.
- Koiraa tulee käyttää 20-30 min. lämmittely- ja jäähdyttelylenkeillä agilityharjoitusten yhteydessä.
- Ota muissa ryhmissä harjoittelevat huomioon. Mene halliin vasta ryhmäsi vuoron alkaessa. Kun harjoitukset päättyvät, pakkaa tavarasi ripeästi ja poistu kentältä, että seuraavat pääsevät aloittamaan ajoissa.
- Noudatathan yleistä siisteyttä. Roskat ja pudonneet makupalat tulee kerätä harjoitusten jälkeen pois.
- Kuivasjärven hallin pihalle tai portinpieleen koiria ei saa pissattaa. Jos koira tekee tarpeensa kentälle tai halliin tai merkkää esteisiin, siivoa jäljet. Likaiset siivouspaperit ja koirankakkapussit viedään ulkoroskikseen (roskis on Ratsastuskentäntien puoleisessa päädyssä).

Mukavaa treenikevättä!

Terveisin, agilityn ja TOKOn koulutustoimikunnat

Agilityryhmät kevät 2019

Maanantai klo 17.15-18.15 / Marjo Keränen

Essi Stenroth ja Totti
Eija Karhunen ja Manu
Ella Lauri ja Simo
Satu Sipola ja Cindy

Tiistai klo 17-18.30 / Anne Kettunen ja Krista

Oikarinen

Satu Kallio ja Pentti
Heidi Kääntä ja Ohmi
Marika Kallijärvi ja Max
Maria Tokola ja Jasu
Helmi Pyyppönen ja Tapa

Tiistai klo 18.30-19.45 / Tiina Nykänen

Riikka Vesteri ja Santi
Pinja Vesteri ja Santi
Paula Vesteri ja Kaapo
Elli Hyvönen ja Muru
Emiliä Väänänen ja Vudi

Keskiviikko klo 17.45-19.30 kouluttajaryhmä / Tiia

Riikola

Heidi Hautajärvi ja Taika'
Marjo Keränen ja Puppe
Marjo Keränen ja Hulda
Anni Nopanen ja Roki
Tiina Nykänen ja Hugo
Tiina Nykänen ja Hilda

Keskiviikko klo 19.30-20.45 / Elina Holappa

Katja Matero ja Helmi
Katja Kuivaniemi ja Minka
Tarja Rönkkö ja Lennu
Jaana Janhunen ja Miska
Milla Heikkinen ja Jekku

Torstai klo 18-19.15 / Heidi Hautajärvi

Hanna Järvenpää ja Villa
Johanna Kurttila ja Lenni
Iina Hautala ja Inga
Iina Hautala ja Iisa
Krista Oikarinen ja Nero

Torstai klo 19.15-20.30 / Birgitta Santaniemi

Aino Bragge-Raappana ja Aatu
Aino Bragge-Raappana ja Oliver
Matleena Nikula ja Polkka
Sari Hyttinen ja Dina
Sari Kestilä ja Ringo

Perjantai klo 18-19.15 / Anni Nopanen

Aino Telama ja Taavi
Sanna Vähäkangas ja Nomi
Sinna-Sofia Huttula ja Roby
Essi Vuopala ja Voitto
Pirjo Pulkkinen ja Rosa

Tokoryhmät kevät 2019

PE KLO 19.30-20.30 AVO-VOI,

koul. Pamu Soronen

(15.2.-15.3. klo 19.30-20.30 treenit OKK:n hallilla ja
29.3.-31.5. klo 19.30-21 Kuivasjärven hallilla)

Jonna Vartio ja Pepi
Sirpa Suvanto ja Walma
Kaija Kajosmäki ja Peppi
Paula Sarkkinen ja Huisa
Saara Heusala ja Runa
Leena Heikkinen ja Saska

SU KLO 18-19 MÖLLI-ALO/ KUIVASJÄRVI,

koul. Tiina Leviäkangas, Jonna Vartio, Laura Kainulainen ja Pamu Soronen

Inga Karjalainen ja Emmy
Sari Aura ja Hercules
Julia Perkiö ja Ruuti
Harri Arffman ja Leni
Maria Haaga ja Beso
Maija Inkerö ja Ruka
Marianne Uusi-Ilkainen ja Kalla

SU KLO 19.15-20.30 AVO-VOI/ KUIVASJÄRVI,

koul. Pamu Soronen

Anna Nikkilä ja Taika
Laura Kainulainen ja Karma
Riikka Räihä ja Irmeli
Maarika Savolainen ja Outa

Tupuna Kovanen ja Sisu
Sari Hyttinen ja Diego